

Recette de la Paix (*mimée par les C1 et C2 et lue par les C3*)

En cette fin d'année, nous vous proposons une recette « spéciale Noël » pour préparer une bûche de la paix. Cette recette est très facile à réaliser, les débutants peuvent se lancer et elle est surtout très peu coûteuse.

- Prendre un saladier de **générosité**
- Y mettre une cuillère à soupe d'accueil.
- Casser dessus une demi-douzaine de bonjour, de s'il vous plaît, de merci, d'au revoir...
- Mélanger le tout avec votre spatule de sourire.
- Ajouter un peu de parole et beaucoup d'écoute.
- A ce moment, introduire délicatement quelques grammes de levain d'amour.
- Laisser reposer un bon moment.
- Détendre ensuite la pâte avec un demi - litre d'aide et un demi litre de soutien.
- Bien mélanger.
- Rajouter ce qu'il faut de tolérance pour rendre la pâte homogène.
- Mettre à four chaud en surveillant avec attention.
- Si en gonflant, le contenu déborde du plat, piquer avec une bonne dose de pardon.
- Quand votre pâte vous paraît bien cuite, roulez-la sur une toile de tendresse.
- Puis la remplir d'une crème de calme et de sérénité....
- Saupoudrez d'une pincée d'amour.

Votre bûche de Noël est maintenant prête à être partagée...